



Année 2022/2023

Rentrée Septembre

Partie 1

39 rue du Commandant Mouchotte,
24660 Coulounieix Chamiers

Merci de remplir tout en majuscule

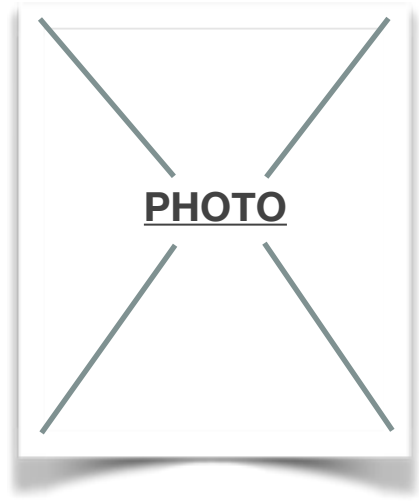
NOM : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

TEL : _____

MAIL : _____



NOS COURS DISPONIBLES



COURS FOCUS : Echauffement + Equilibre & acrobatie (adapté au niveau) + Activité focus

COURS SPECIALISATION : Echauffement + Activité spécialisation

COURS MULTI CIRQUE & DECOUVERTE : Echauffement + base acrobatie + base de toutes les disciplines de cirque

} + Fin séance : Renforcement musculaire / Souplesse (spécifique à la discipline)



Merci d'indiquer le ou les cours de votre choix

Merci d'indiquer le ou les cours de votre choix

ENFANTS

Durée

ADULTES

(à partir de 18ans)

Durée

Focus Aériens

Tissu / Cerceaux / Trapèze / Filet / Corde volante

1h30

Tissu ou Cerceaux ou Trapèze

Filet ou Corde

Spécialisation Equilibre sur les mains

1h15

Focus Equilibre sur les mains

1h30

Spécialisation Jonglerie Balle / Massue / Diabolo

1h15

Focus Jonglerie Balles / Massues / Anneaux / Diabolos

1h30

Balles ou Massues ou Anneaux ou Diabolos

Spécialisation Tissu / Cerceaux

1h15

Tissu ou Cerceaux

Focus Equilibre sur objets

1h30

Spécialisation Pole Fitness

1h15

Spécialisation Pole Kids Fitness

1h30

Spécialisation Acro Danse

1h15

Spécialisation Acrobatie

1h30

Spécialisation Main à Main

1h30

Spécialisation Acro Danse

1h30

Spécialisation Portés Debutants

1h30

Spécialisation Jonglerie Balles / Massues / Diabolos

1h30

Balles ou Massues ou Diabolos

Spécialisation Portés Parent & Enfant

1h30

Spécialisation Portés Parent & Enfant

1h30

Cirque Découverte Debutants

1h15

Spécialisation Main à Main

1h30

Multi Cirque 7ans +

1h30

Cirque Découverte debutants 7ans +

1h

Mini Cirque (4-6ans)

1h