



# Année 2021/2022

## Rentrée Septembre

### Partie 1

39 rue du Commandant Mouchotte,  
24660 Coulounieix Chamiers

**Merci de remplir tout en majuscule**

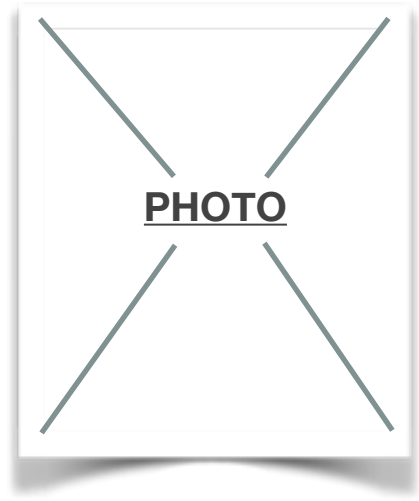
NOM : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

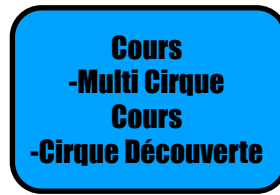
Date de naissance : \_\_\_\_\_

TEL : \_\_\_\_\_

MAIL : \_\_\_\_\_



## NOS COURS DISPONIBLES



**COURS FOCUS** : Echauffement + Equilibre & acrobatie (adapté au niveau) + Activité focus

**COURS SPECIALISATION** : Echauffement + Activité spécialisation

**COURS MULTI CIRQUE & DECOUVERTE** : Echauffement + base acrobatie + base de toutes les disciplines de cirque

} + Fin séance : Renforcement musculaire / Souplesse  
( spécifique à la discipline )



Merci d'indiquer le ou les cours de votre choix

Merci d'indiquer le ou les cours de votre choix

### ENFANTS

Durée

Tissu  ou Filet  Cerceaux  ou Corde  Trapèze

**Focus Aériens**  
Tissu / Cerceaux / Trapèze /  
Filet / Corde volante

1h30

**Focus Equilibre sur les mains**

1h30

**Focus Jonglerie Balles /  
Massues / Anneaux / Diabolos**

1h30

**Focus Equilibre sur objets**

1h30

**Focus Portée**

1h30

**Spécialisation Pole Kids Fitness**

1h30

**Spécialisation Acrobatie**

1h30

**Spécialisation Acro Danse**

1h30

**Spécialisation Jonglerie  
Balles / Massues / Diabolos**

1h30

**Spécialisation Main à Main  
(Enfants & Adultes)**

2h

**Multi Cirque**

1h30

**Mini Cirque (4-6ans)**

1h

### ADULTES (à partir de 18ans)

Durée

**Spécialisation Equilibre  
sur les mains**

1h30

**Spécialisation Jonglerie  
Balles / Massues / Diabolos**

1h30

**Spécialisation  
Tissu / Cerceaux**

1h30

**Spécialisation Pole Fitness**

1h30

**Spécialisation Acro Danse**

1h30

**Spécialisation Acro Yoga**

1h30

**Spécialisation Main à Main  
(Enfants & Adultes)**

2h

**Cirque Découverte**

1h30

**Etirements & souplesse  
(+15ans & Adultes)**

45min

Balles  ou Massues  ou Diabolos

Tissu  ou Cerceaux

Balles  ou Massues  ou Diabolos